

## دستورالعمل

### تخلیه و حمل مصدوم

HSF

تصویب کننده	تأیید کننده	تهیه کننده	
مدیریت عامل	نماینده مدیریت	نماینده مدیریت	سمت
			نام و نام خانوادگی
			تاریخ
			امضاء

مهر کنترل

تذکر:

اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد  
و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.

	سیستم مدیریت یکپارچه	ode: I-74
	دستورالعمل تخلیه و حمل مصدوم	Rev.: 00
		Page 2 of 7

## ۱- هدف:

هدف از تدوین این دستورالعمل آموزش نحوه صحیح حمل مصدومین یک حادثه و انتقال به مراکز درمانی است.

## ۲- دامنه کاربرد:

این دستورالعمل در کلیه واحد ها کاربرد دارد

## ۳- مسئولیت نظارت و اجرا:

- نظارت: مسئول HSE
- اجرا: کلیه کارکنان

## ۴- شرح:

گاهی بحران ها و شرایط اضطراری و حوادث ناشی از کار یا بیماری های شغلی یا بیماری های فردی می تواند شرایطی را به بار آورد که نیاز به انتقال بیمار به مراکز درمانی باشد اما آنچه که مسلم است اولین و مهم ترین فاکتور قبل از انتقال مصدوم یا بیمار به مراکز درمانی، نحوه تخلیه صحیح مصدومین از شرایط اضطراری و حادثه بار و حمل صحیح وی به نقطه امن است. آشنایی با نحوه صحیح تخلیه و حمل مصدومین، از ایجاد ضایعات و آسیب های بیشتر جلوگیری خواهد کرد.

حمل مصدوم عبارت است از انتقال مصدوم به روش صحیح از محل حادثه به محلی امن ( برای انجام کمک های اولیه ) و یا مراکز درمانی. این اصل مهم را به یاد داشته باشید.

نباید مصدومی که آسیب شدیدی دیده و بدحال است، حرکت دهید مگر آنکه خطری فوری ( مانند آتش سوزی، فرو ریختن آوار، گاز سمی و... ) جان او را تهدید می کند.

حمل ها را به سه نوع کلی تقسیم می کنیم:

- ۱- حمل های یک نفره
- ۲- حمل های دونفره
- ۳- حمل های گروهی

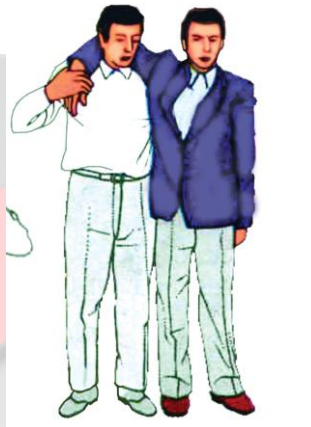
### ۴-۱- حمل های یک نفره

برای حمل یک نفره مصدوم، روش های گوناگونی وجود دارد که در اینجا چند روش رایج را بطور خلاصه توضیح می دهیم.

۴-۱-۱- حمل عصایی ( امدادگر به عنوان تکیه گاه ): این روش در هنگامی استفاده می شود که مصدوم به هوش است و

مهر کنترل	تذکره: اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.
-----------	---

اگر به او کمک شود می تواند راه برود. در این روش ، در سمت آسیب دیده مصدوم بایستید ، یک دست خود را دور کمر مصدوم بگیرید و با دست دیگر تان ، دست مصدوم را دور گردن خود حلقه کنید.



۴-۱-۲- حمل آغوشی ( گهواره ای ) : این حمل بیشتر در افراد سبک وزن و کودکان استفاده می شود در این روش ، یک دست خود را زیر ران های مصدوم و دست دیگر تان را دور تنه مصدوم ( کمی بالاتر از کمر ) بگذارید و او را بلند کنید.



۴-۱-۳- حمل کولی ( به پشت ) : اگر مصدوم ، سبک ، کوچک و به هوش است و می تواند خود را تکیه دارد ، می توانید او را به پشت خود بگذارید ( او را کول کنید ) و حمل کنید. در صورتی که مصدوم بی هوش باشد، می توانید مچ دست های خود را ببندید. از این نوع حمل وقتی استفاده کنید که مصدوم ، آسیب اسکلتی نداشته باشد و مسافتی که باید او را حمل کنید طولانی باشد.

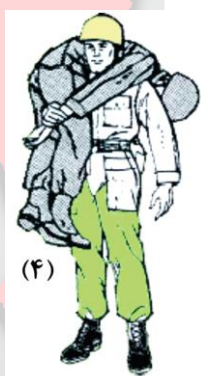
مهر کنترل

تذکر :

اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد  
و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.



۴-۱-۴- حمل به روش یک دست و یک پا: از این روش هنگامی استفاده کنید که بخواهید یک دست شما آزاد باشد. در این روش مقابل مصدوم بایستید و مچ دست راست مصدوم را با دست چپ خود گرفته و به حالت کشیده نگه دارید، روی زانو خم شوید و سر خود را زیر بغل مصدوم بگذارید به طوری که شانه شما در زیر شکم او قرار گیرد. دست دیگر خود را از بین دو پای مصدوم عبور دهید و او را از زمین بلند کنید. بعد دست راست مصدوم را با دستی که به دور پایش حلقه زده اید، بگیرید، در این حالت سر مصدوم سرازیر و دست و پای موافق در اختیار شما قرار دارد و دست چپ شما آزاد است به این روش، روش آتش نشان هم می گویند.



۴-۱-۵- حمل به روش کشیدن مصدوم بر روی زمین (حمل کششی) از این روش فقط هنگامی استفاده کنید که لازم است مصدومی را که نمی تواند بایستد، هرچه سریعتر از صحنه خطر دور کنید در این روش کشیدن مصدوم باید در امتداد بدن او صورت گیرد تا در وضعیت ستون فقراتش کمترین تغییر روی دهد.



مهر کنترل

تذکر:

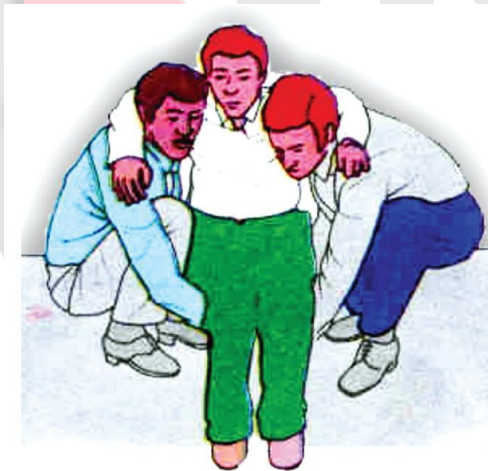
اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد  
و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.

#### ۴-۲- حمل دو نفره

برای حمل دونفره مصدوم روش گوناگونی وجود دارد که در اینجا چند روش آن را توضیح می دهیم .  
۴-۲-۱- حمل زنبه ای ( قطاری ) : از این روش می توانید برای حمل مصدومی که بی هوش است و آسیب شدیدی ندیده است ، استفاده کنید . یک امدادگر در پشت مصدوم قرار گرفته و دستانش را از زیر بغل مصدوم عبور داده و در حالی که دستان مصدوم را گرفته ، دور سینه حلقه می کند ، اودادگر دیگر پشت به مصدوم بین پاهای او را گرفته ران های او را می گیرد و مصدوم را حمل می کند. اگر این حمل برای گذاشتن مصدوم روی صندلی با برانکارد باشد امدادگر دوم باید رو به بیمار قرار گیرد .



۴-۲-۲- حمل چهار مچ : از این حمل ، هنگامی استفاده کنید که مصدوم به هوش باشد و آسیب جدی ندیده باشد و بتواند با یک یا هر دو دست خود به شما کمک کند. در این روش ، پشت مصدوم بایستید و با دست راست خود مچ دست چپتان را بگیرید و با دست آزادتان ، مچ راست امدادگر دیگر را که همین کار را کرده است بگیرید . خم شوید و به مصدوم بگویید که دستهای خود را دور گردن شما دو نفر حلقه کند و روی دست های شما بنشیند.



۴-۲-۳- حمل دو مچ : از این حمل ، زمانی استفاده کنید که مصدوم نتواند به شما کمک کند. رو به روی هم در دو طرف مصدوم زانو بزنید و دست خود را از پشت مصدوم بگذرانید و کمی پایین تر از شانه های او حلقه کنید و لباس مصدوم را بپسبید. سپس پاهای مصدوم را کمی بلند کنید و دست دیگر خود را از قسمت میانی ران های مصدوم بگذرانید و مچ دست یکدیگر را بگیرید . باهم برخیزید و عادی راه بروید .

مهر کنترل

تذکر:

اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد  
و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.



۴-۲-۴- حمل با صندلی : از این روش ، برای حمل مصدومین هوشیار و بدون ضایعه جدی استفاده می شود . مصدوم را روی صندلی می نشانیم . فرد اول پشت مصدوم قرار گرفته ، دسته های صندلی را طوری می گیرد که بازوهایش از دو طرف ، مصدوم را حمایت کنند . فرد دوم پشت به مصدوم ، پایه های صندلی را می گیرد. سپس هر دو به کمک یکدیگر صندلی را بلند می کنند. حمل با صندلی برای عبور از یک گذرگاه باریک یا بالا و پایین بردن مصدوم از پله ها مفید است . در این روش باید مراقب لیز خوردن و افتادن مصدوم از روی صندلی باشیم .



#### ۴-۳- حمل های گروهی

از حمل گروهی هنگامی استفاده می شود که بیش از دو امدادگر در صحنه حادثه حضور داشته باشند. در انتقال مصدومینی که آسیب شدید و جدی دیده اند بهتر است از این نوع حمل ها استفاده شود. هماهنگی حمل کنندگان مصدوم در اجرای این حمل ها، خیلی مهم است. برای همین ، بهتر است یک نفر به عنوان مسئول گروه هدایت گروه را بر عهده بگیرد. در اینجا دو نوع از این حمل ها را توضیح می دهیم.

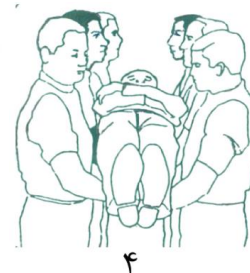
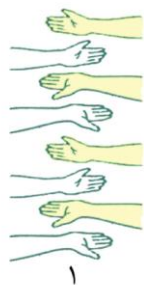
۴-۳-۱- حمل زیگزاگی : به حالت نیمه نشسته و به صورت زیگزاگ در دو طرف مصدوم قرار بگیرید. دست های خود را از زیر فضاهای خالی بدن مصدوم عبور دهید و به طور همزمان و با شمارش مسئول گروه، مصدوم را تا روی زانو بالا بیاورید.

سپس به صورت هماهنگ و همزمان ، به حالت ایستاده قرار گرفته و حرکت کنید.

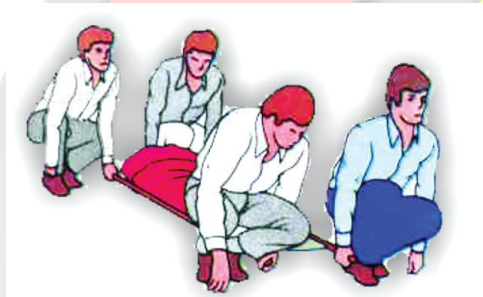
مهر کنترل

تذکر :

اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد  
و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.



۲-۳-۴- حمل برانکارد : پس از انتقال مصدوم بر روی برانکارد در چهار گوشه برانکارد به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید و دسته برانکارد را گرفته و به صورت هماهنگ و با فرمان مشغول گروه به طور همزمان آن را از زمین بلند کرده و سپس همه با هم و به طور یکنواخت حرکت کنید.



#### ۵- توزیع نسخ :

مطابق با فرم فهرست مستندات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت توزیع شده است.

#### ۶- مدارک پیوست :

ردیف	نام	کد
۱-۶	روش اجرایی آمادگی و واکنش در شرایط اضطراری	P-24

#### ۷- مدارک مربوطه :

ندارد.

مهر کنترل

تذکر :

اسناد سیستم مدیریت یکپارچه با مهر اصلی دارای اعتبار میباشد  
و تهیه کپی از اسناد مجاز نیست.